

# Inspirations

500 EXPÉRIENCES INSPIRANTES À VIVRE ET À PARTAGER

clecosant.fr - Photo de couverture : © Max Coquard-Best / obers

ÉTÉ-AUTOMNE 2020

Expériences  
écotourisme



[www.experiences-ecotourisme.com](http://www.experiences-ecotourisme.com)

**Grand Est**  
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

*L'Europe s'invente chez nous*

UN HAVRE PROPICE À **l'Écotourisme**

## LE GRAND EST DANS TOUS LES SENS

**V**oir, toucher, ressentir, écouter, sentir et goûter la nature du Grand Est, ses paysages, son histoire et ses savoir-faire : l'écotourisme vous invite à découvrir autrement ces trésors, entre expériences sensorielles, rencontres inattendues et aventures responsables.

Prêt pour une nouvelle façon de voyager et découvrir des destinations au caractère unique ? Alsace, Champagne, Ardenne, Lorraine, Massif des Vosges : le Grand Est décline ses tonalités et ses richesses ouvertes à l'écotourisme. À vélo, en kayak ou en randonnée, au bord de l'eau, à l'abri des forêts ou sur les côtes : la nature est à portée de main, tout comme les produits du terroir et la culture. Partez en immersion avec un guide passionné pour vivre des moments authentiques et inoubliables, en famille ou entre amis. De rencontres inspirantes en découvertes étonnantes, vous allez adorer l'écotourisme dans le Grand Est.

UNE SORTIE ÉCOTOURISME  
DANS LE GRAND EST,  
C'EST...

### **Comprendre**

l'environnement

### **Vivre**

des expériences inédites

### **Suivre**

les pas d'un guide inspiré

### **Plonger**

dans l'authenticité  
d'une région



© Stéphanie



**Nature ludique** • Prenez les chemins buissonniers, laissez-vous surprendre, apprenez à lire l'environnement, découvrez la nature autrement.



**Faune & habitat naturel** • Suivez le guide et fondez-vous dans la nature, à la rencontre de ses habitants : observez, écoutez, sentez.



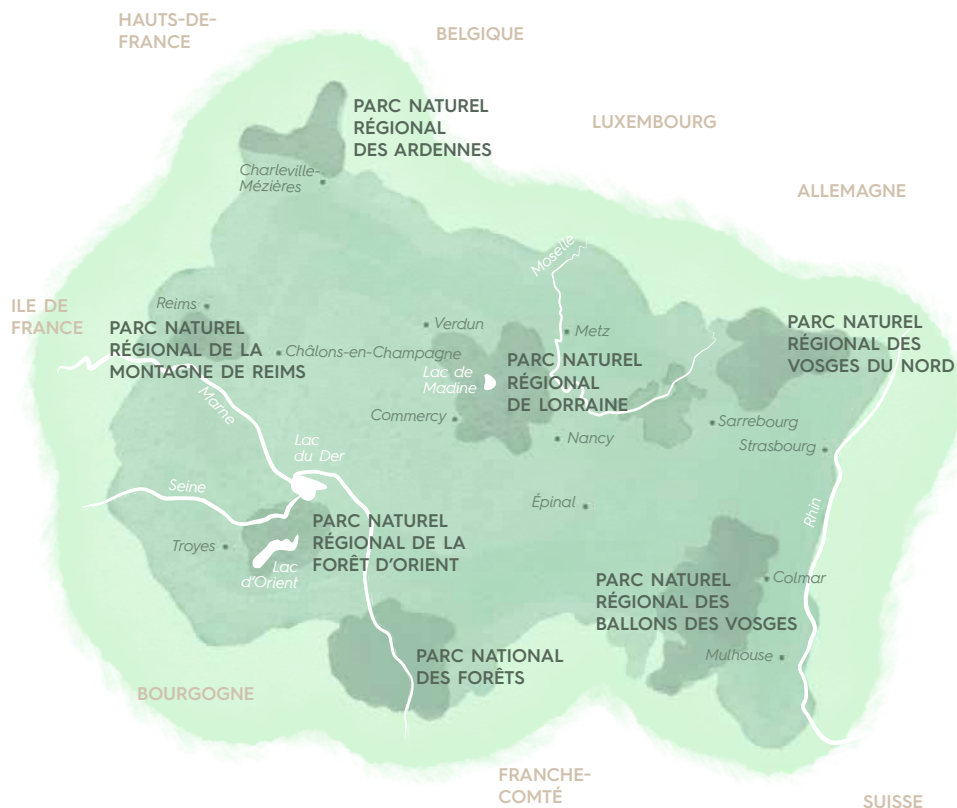
**Savoir-faire local & patrimoine** • Immergez-vous dans les activités de cœur de votre région et découvrez tout un patrimoine riche d'histoire(s).



**Nature gourmande** • Rencontrez les acteurs passionnés du terroir, agriculteurs, vignerons, et savourez leurs produits authentiques.

# Un tourisme durable à l'échelle du Grand Est

Plus de 500 expériences inspirantes à vivre et à partager



© Max Coquery Best Jobs

## DESTINATION MASSIF DES VOSGES

**J**oyau de nature préservé, le Massif des Vosges fait partie de ces territoires baignés d'authenticité où il fait bon s'arrêter pour se reconnecter. Ses reliefs, doux et accessibles, et ses forêts de sapins aux allures d'océan chlorophyllé sont la retraite toute désignée de nombreuses espèces végétales et animales. Le Parc naturel régional des Ballons des Vosges et le Parc naturel régional des Vosges du Nord, classé Réserve Mondiale de biosphère par l'UNESCO, constituent les portes d'entrée de ce véritable paradis écologique !



# UN BONHEUR TOUT TRACÉ

Dégustation dans le vignoble ou encore balade de reconnaissance de plantes sauvages, dessinent un bonheur tout tracé pour les promeneurs épicuriens, les gourmets et les curieux.

## **Champagne**

### LE SENTIER DU VIGNERON

L'association Le sentier du vigneron vous invite à découvrir les coteaux historiques du terroir champenois, inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO. Un parcours jalonné de stations pédagogiques pour tout savoir sur la préservation des sols et des plantes. Passionnant !

.....

## **Alsace**

### DÎNER AU CŒUR DU VIGNOBLE

Le vigneron Philippe Sohler se fait un plaisir de vous guider à travers le vignoble et les caves du domaine avant de vous convier à un dîner inoubliable au cœur des vignes. Le décor idyllique des vallons baignés de soleil est évidemment de la partie.

.....



## **Lorraine**

### LES PLANTES SAUVAGES AU FIL DES SAISONS

Vous êtes partant pour une randonnée botanique dans le Parc naturel régional de Lorraine ? Valérie vulgarise son savoir afin de donner à chacun accès à la complexité du biotope. Plus question ensuite de confondre plantes sauvages comestibles et mauvaises herbes.



**Nouveau**

DÉCOUVERTE  
COSMÉTIQUE  
DU LAIT  
DE JUMENT

### **Massif des Vosges**

Il fait bon s'arrêter à la ferme de Nicolas et Lydie qui vous proposent de découvrir les vertus cosmétiques du lait de jument et de participer à la fabrication d'un savon naturel. Allez-y, c'est ultra tendance !

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES EXPÉRIENCES  
ECOTOURISME ET LEUR CALENDRIER SUR  
[WWW.EXPERIENCES-ECOTOURISME.COM](http://WWW.EXPERIENCES-ECOTOURISME.COM)



Nouveau

## Champagne

### ATELIER DE TRESSAGE D'OSIER DANS LA CAPITALE DE LA VANNERIE

Mettez-vous dans la peau d'un vannier en participant à un atelier de tressage d'osier. Apprenez-en plus sur la culture de cette ressource locale et écologique avant de vous exercer à cet art ancestral auprès d'artisans passionnés.



## PETITS SECRETS ET GRANDES HISTOIRES DE NOS MÉTIERS

Entre artisanat et patrimoine historique, revivez l'épopée des activités de cœur de la région. Et le plus beau, c'est que vous pouvez vous-même vous initier à ces savoir-faire traditionnels et populaires.

### **Lorraine**

#### L'ART SENS DESSUS DESSOUS

Imaginez-vous les yeux masqués et n'avez que le toucher pour découvrir des œuvres originales : c'est ce parcours atypique et ludique, associant culture et nature, que vous propose le Vent des Forêts. À ne pas manquer !

### **Alsace**

#### BÂTISSEURS DE CHÂTEAUX EN PAYS DE SALM

Tel un tailleur de pierre, vous voilà plongé dans la restauration des vestiges d'un château médiéval aux côtés de bénévoles passionnés. Une belle occasion d'appréhender des pans d'histoire dans la bonne humeur.

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES EXPÉRIENCES ECOTOURISME  
ET LEUR CALENDRIER SUR [WWW.EXPERIENCES-ECOTOURISME.COM](http://WWW.EXPERIENCES-ECOTOURISME.COM)



# SOUS VOS YEUX PROSPÈRENT DE DRÔLES D'HABITANTS

Côtoyer la nature au plus près, en osmose totale avec le monde animal et végétal qui s'épanouit sous vos yeux : bienvenue dans notre merveilleux terrain d'observation des curiosités naturelles.



## **Lorraine**

### NOS AMIES LES ABEILLES

Le rucher pédagogique est le lieu idéal pour une exploration méticuleuse du travail des abeilles et la découverte des bienfaits de l'apiculture. Vareuse et chapeau typiques de l'apiculteur seront vos accessoires indispensables.

## **Alsace**

### LE RÉVEIL DU CHEVREUIL

Il faut se lever à l'aube pour admirer le bal des chevreuils dans leur milieu naturel et profiter de la beauté des prairies du Ried. Une autre récompense vous attend : un petit déjeuner gourmand avec spécialités locales, Tomme du Ried et jus de pomme en tête.

## **Champagne**

### BALADE EN KAYAK EN FORÊT IMMERGÉE

Ici s'invite l'esprit de la découverte. Sur le lac de la Forêt d'Orient, embarquez pour un voyage insolite. À bord d'un kayak, vous serpez autour des arbres dans un écosystème unique, où niche une grande variété d'oiseaux et d'insectes que l'on observe de très près.

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES EXPÉRIENCES  
ECOTOURISME ET LEUR CALENDRIER SUR  
[WWW.EXPERIENCES-ECOTOURISME.COM](http://WWW.EXPERIENCES-ECOTOURISME.COM)

**Nouveau**

## **Lorraine**

### BALADE NATURE AVEC COMPAGNON À POILS ET À SABOTS

En compagnie d'un âne, vous allez vivre une expérience tour à tour sensorielle, ludique, scientifique, artistique et sportive sur les doux sentiers du Mont Saint-Quentin.





# LA NATURE COMME VOUS NE L'AVEZ JAMAIS VUE

Prendre les chemins buissonniers et expérimenter la nature à un autre rythme : en promenade ou en randonnée, les pieds dans l'eau ou la tête dans les nuages, l'instant présent s'enrichit de mille découvertes et sensations.



## **Massif des Vosges**

### BAIN DE FORÊT

Une véritable immersion dans la forêt des Vosges du Nord ! En compagnie de Manuela, retrouvez le contact de vos origines au travers d'une expérience authentique, intime et transformante !

.....

## **Ardenne et Lorraine**

### RAND'EAU MEUSE

C'est au fil de l'eau que l'on saisit le mieux la beauté du jour. En canoë, parcourez la Meuse en compagnie de Nathalie, guide Nature et Histoire, pour une étonnante leçon d'histoire et de géologie.

.....

## **Lorraine**

### RANDO YOGA

Sur les hauteurs du Mont Saint-Jean, offrez-vous une parenthèse ressourçante dans un endroit unique aux vertus telluriques reconnues. Cette randonnée, entrecoupée de pauses méditatives et de postures de yoga, vous emmène hors du temps..

## **Nouveau**

## **Champagne**

### SORTIE NOCTURNE INSOLITE

Dans les pas de Delphine, traquez les ultrasons des chauves-souris, débusquez les amphibiens et surprenez le hullement des hiboux. En prime, un conte au clair de lune, point d'orgue de cette escapade extraordinaire.

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES EXPÉRIENCES  
ECOTOURISME ET LEUR CALENDRIER SUR  
[WWW.EXPERIENCES-ECOTOURISME.COM](http://WWW.EXPERIENCES-ECOTOURISME.COM)



# OFFREZ-VOUS UN BAIN *de nature*

Des paysages passionnants parsemés de lacs, de vignes dorées et de forêts touffues : les expériences et les promenades à vivre dans la région sont abondantes. La preuve en chiffres.



**6** Parcs naturels Régionaux à parcourir

**25** réserves naturelles à découvrir et à protéger

**3** grands lacs à silloner

**2** millions d'hectares de forêts à explorer

*Et des milliers*  
de sourires et de souvenirs à partager



## Le saviez-vous ?

La marque nationale « Valeurs Parc naturel régional » distingue des entreprises et des activités engagées dans le développement durable de la région. En les privilégiant, vous contribuez à préserver les territoires qui vous accueillent. [www.consommer-parc.fr](http://www.consommer-parc.fr)



PRÈS DE 500  
EXPÉRIENCES  
À DÉCOUVRIR SUR

[www.experiences-ecotourisme.com](http://www.experiences-ecotourisme.com)

**Grand Est**  
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

*L'Europe s'invente chez nous*